

OGB-L

Que Juncker rende
ses comptes!
page 5



Villeroij et Boch
180 emplois supprimés
NOUVELLE RESTRUCTURATION
page 8



Le Prince Jean
blanchi
AFFAIRE «BOMMELEËR»
page 5

Le Jeudi



L'hebdomadaire luxembourgeois en français

Le Jeudi - 23 février 2006

9^e année numéro 08 / 2006

€ 1,80

www.le-jeudi.lu

» «Dramasophie»

Oser être mieux

Nombre sont ceux qui se font des cheveux blancs rien qu'à l'idée de prendre la parole en public ou d'être confronté à une situation de vie particulièrement impressionnante. Marc Chauve, lui, a résolu le problème.

JÉRÔME BOBIN

C'est dans l'air du temps! Développement personnel, confiance en soi, gestion des conflits, coaching... pour exister aujourd'hui en société, il ne faut plus seulement être, mais sans cesse «être mieux».

Dans l'air du temps certes, mais cela fait déjà trente ans que Marc Chauve, à l'origine ingénieur des Ponts et Chaussées puis professeur de physique, sillonne à grands renfort de formations la France, le Canada et, depuis douze ans, le Luxembourg, pour transmettre sa recette miracle d'épanouissement et de confiance en soi.

«Je ne soigne personnel. C'est un entraînement, pas un traitement...», lance l'intéressé qui a fondé sa propre école d'art dramatique et puisé de son expérience du théâtre la méthode qu'il propose, la «dramasophie», drama pour action et sophie pour réflexion: *«C'est scientifique: j'ai structuré le flou artistique du comédien pour exploiter la formidable créativité de l'inconscient en la reliant au conscient.»*

Concrètement pour les participants, tout est question d'équilibre entre la mise en situation (l'action), et la réflexion, les sentiments, générés par les instants de vie. L'outil principal de cette démarche, qui consiste au final à aider les personnes à reprendre confiance en elles, à gérer leurs émotions, dans le respect et la tolérance, est la prise de parole en public. Le tout saupoudré d'une bonne dose d'humour où tout se passe par oral en faisant appel aux ressources de la mémoire, de la voix et du corps.

Neuf étapes, neuf semaines, un mini-accouchement comme le répète Marc Chauve, c'est le format proposé deux fois par an au Luxembourg. Débute dans les prochaines semaines la 25^e promotion qui portera au nombre de 750 les personnes ayant déjà profité de cet enseignement. Sans compter toutes les entreprises locales qui ont fait appel aux secrets de l'orateur qui s'articulent autour de trois grands thèmes caractérisant l'élévation spirituelle: exister, se dépasser et créer. Un travail autour de l'acceptation de soi et des autres, où oser vaincre sa timidité et s'affirmer permet de mieux vivre le quotidien.

A la différence d'un gourou, le formateur, par ailleurs conseiller auprès de l'Education nationale luxembourgeoise, rappelle que chez lui, tout a un début et une fin: ses discours comme ses formations, au terme desquelles les participants repartent avec des outils. Il leur revient alors de les appliquer – ou pas – à leurs propres objectifs de vie.

L'écrivain Henri Stendhal disait: *«La chance s'attrape par les cheveux, mais elle est chauve...»* Prémonition, Monsieur le Dramasophe.